

**Ausschreibung Seminar
„Mentales Training für Reiter“
28.-29. September 2013
Sa 09.00 – 17.30
So 09.00 - 16.30**

Veranstaltungsort: High Class Horse Center – Weikersdorf
Blätterstr. 214, 2722 Weikersdorf/Steinfeld - NÖ
Seminarraum in der Riders Lounge

Vortragende/Seminarleiterin:

Mag. Denise Wilson (<http://free-mental-live.vpweb.de>)

Anmeldung und Infos bei:

Elli Preimesberger, 0676-9234981, elli@hchc.at

Teilnehmerberechtigung:

Reiter aller Sparten und Interessierte (ohne Pferd)

Unterrichtssprache: deutsch

Meldeschluss: 13.09.2013 (Akonto Einzahlung)

Preis: 189,00 EUR

Im Preis inkl. 2x Mittagsessen, 2x Kaffee/Kuchen, Mineralwasser u. Obst

Kontoverbindung:

Mag. Denise Wilson

Hypobank

KTO NR 100 323 369 BLZ 54000

Unterkunft: in Weikersdorf möglich (Infos bei Elli Preimesberger,
0676-9234981, elli@hchc.at)

Themen mit zahlreichen praktischen Übungen und Tipps während des gesamten Seminars:

1. Begrüßung, Vorstellung
2. Definition – Mentales Training
3. Ziele-Erfolge
4. Wünsche und Erwartungen an das eigene Pferd
5. Vision-Wunsch-Ziel
6. Der positive Zielrahmen
7. Stärkeanalyse
8. Einstellung zu Schwierigkeiten
9. Sport-Hypnose