

**Ausschreibung Seminar  
„Mentales Training für Reiter“  
22.-23. Februar 2020  
Sa 09.00 – 17.30  
So 09.00 - 16.30**

**Veranstaltungsort:** High Class Horse Center – Weikersdorf  
Blätterstr. 214, 2722 Weikersdorf/Steinfeld - NÖ  
Seminarraum in der Riders Lounge

**Vortragende/Seminarleiterin:**

Mag. Denise Wilson (<http://free-mental-live.vpweb.de>)

**Anmeldung und Infos bei:**

Elli Preimesberger, 0676-9234981, [elli@hchc.at](mailto:elli@hchc.at)

**Teilnehmerberechtigung:**

Reiter aller Sparten und Interessierte (ohne Pferd)

**Unterrichtssprache:** deutsch

**Meldeschluss: 10.02.2020** (Akonto Einzahlung)

**Preis:** 189,00 EUR (bei Anmeldung bis 27.01.2020 – 160,00 EUR)

**Im Preis inkl. 2x Mittagsessen, 2x Kaffee/Kuchen, Mineralwasser u. Obst**

**Kontoverbindung:**

Mag. Denise Wilson

IBAN: AT35 3444 2000 7071 8382 BIC: RZOOAT2L442

**Unterkunft:** in Weikersdorf möglich (Infos bei Elli Preimesberger,  
0676-9234981, [elli@hchc.at](mailto:elli@hchc.at))

Themen mit zahlreichen praktischen Übungen und Tipps während des gesamten Seminars:

1. Begrüßung, Vorstellung
2. Definition – Mentales Training
3. Ziele-Erfolge
4. Wünsche und Erwartungen an das eigene Pferd
5. Vision-Wunsch-Ziel
6. Der positive Zielrahmen
7. Stärkeanalyse
8. Einstellung zu Schwierigkeiten
9. Sport-Hypnose