

Mentales Training/Coaching

Seminare

Persönliches Mentaltraining/Coaching

Individuelle Betreuung

SPORTHYPNOSE

Mag. Denise Wilson – Private Praxis, Hauptstr. 83-85, 4040 Linz

0676 34 75 116

www.Free-Mental-Live.vpweb.de

www.Free-Mental-Live.at

Die Trainerin



Mag. Denise WILSON

Sie studierte an der Karls Universität - Philosophische Fakultät, und spielte sehr erfolgreich Tennis in der damaligen CSSR - mehrere Jahre war sie Landesmeisterin und in Jahr 1969 die 3. Beste Jugendstaatsmeisterin.

Auch weitere Sportarten sind ihr nicht fremd – Gymnastik, Tischtennis, Volleyball, Golf, Skilanglauf, Schwimmen, Eislaufen, Reiten, Badminton, Leichtathletik, usw.

Die Ausbildung zum Mentaltrainer/Coach hat sie 2010 in Wien im Privatinstitut für Mentaltraining und Hypnose bei Romana Wallner-Desbalmes - Lizenziertes Master d. European Coaching Assoziation, erfolgreich abgeschlossen.

Derzeit hält Mag. Denise Wilson Seminare für Trainer und Sportler die sie auch individuell betreut und coacht. Sie führt in ihrer Privatpraxis psychologische Beratungen für Sportler, Hypnotherapie und mentales Training durch.

Ihr psychologisches Wissen sieht sie als notwendigen Zusatz für einen guten Mentaltrainer!

Angebote:

Seminare – Mentales Training

- für Trainer und Sportler

Individuelles Mentaltraining und Coaching

Meine Philosophie

Ich sehe meine Aufgabe darin, vielen Sportler und Trainer auf dem Weg zur Entfaltung ihres vollen Potentials zu unterstützen. Eigenverantwortlich, aktiv und mit viel Spaß.

Meine Mission

Meine Aufgabe ist es, die gewonnenen Lebenserfahrungen an Sportler weiterzugeben.

Die Vision (das Idealbild)

Mein Name und meine Person stehen für vertrauensvolle, langfristige und kompetente Zusammenarbeit. Hierbei stehen Ehrlichkeit, Offenheit und das Wohl meiner Kunden und Teilnehmer im Vordergrund.

Die Teilnehmer des Trainings erfreuen sich an praxisorientierten Lösungsansätzen und kurzweiligen Trainingsbausteinen. Der hohe Anteil an „Lernen mit Freude“ ermöglicht Ihnen den schnellen **Praxistransfer**.