

Bild: Dipl.Ing. Renate Plank

Schiefen-Therapie und Anatomisch Richtiges Reiten ARR® mit Klaus Schöneich und Gabriele Rachen-Schöneich

KURSTERMIN: 28.-30. August 2015 Die Umwandlung des Fluchttieres zum Athleten

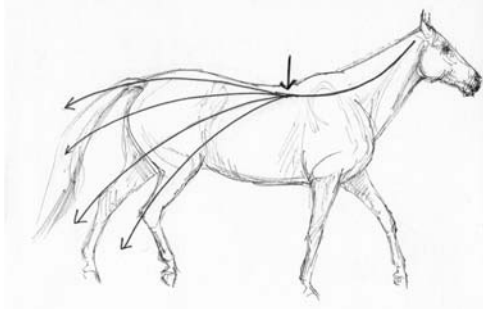


Bild: Dipl.Ing. Renate Plank

Fluchttier
Nach unten schwingender Rücken

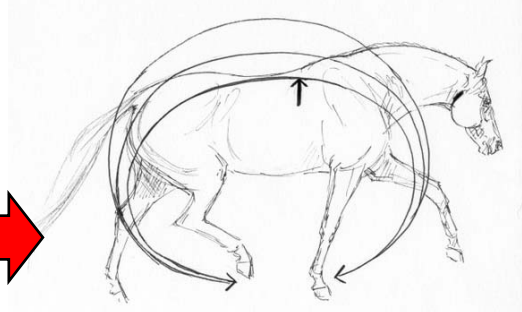
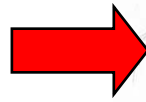


Bild: Dipl.Ing. Renate Plank

Athlet / „Rückengänger“
Nach oben schwingender Rücken

Klaus Schöneich und seine Frau Gabriele Rachen-Schöneich haben sich auf das **Geraderichten an der Longe** spezialisiert: Durch gezieltes Training wird die Umwandlung des Fluchttieres zum „Athleten“ erreicht und damit eine Tragfähigkeit entwickelt.

Das Training an der Longe hat die Ziele

- die **Bewegung des nach oben schwingenden Rückens** zu entwickeln (d.h. aufgewölbte Wirbelsäule und hoher Rumpf): dadurch werden muskuläre Verspannungen gelöst und der Rücken aufgebaut, das Pferd trägt sich selbst und ist im Schwerpunkt.
- dient als **Vorbereitung für die Arbeit unter dem Sattel**, um die Bewegung des nach oben schwingenden Rückens auch mit Reitergewicht aufrechtzuerhalten. Wird das Pferd in diesem Sinne trainiert, startet die weiterführende Ausbildung (in jeglicher Disziplin/Reitweise) von einer höheren Ebene aus, da die Tragfähigkeit bereits erarbeitet wurde.

Die Kurse zielen darauf ab, das Wissen und die Umsetzung der 2-Stufen-Ausbildung nach ARR® zu vermitteln und den Pferdebesitzer zu befähigen, das geraderichtende Training an der Longe und unter dem Sattel nachhaltig auszuführen. Dazu gehören die Grundlagen über die biomechanischen Zusammenhänge, die Schulung des Auges, die praktische Umsetzung an der Longe und unter dem Sattel und die Berücksichtigung dazugehöriger Faktoren (Fütterung, Hufe, Sattel,..).

Die Kursteilnehmer lernen:

1. Welche Bewegung des Pferdes ist korrekt – unter dem Aspekt der Geraderichtung des Pferdes: aufgewölbte Wirbelsäule & hoher Rumpf – an der Longe und unter dem Sattel.
2. Wie das gewünschte Bewegungsverhalten des Pferdes erreicht / trainiert wird.
3. Die Pferde nachhaltig in diesem Sinne geradegerichten – als Vorbereitung und Ergänzung für jegliche weiterführende Ausbildung.

Eine Teilnahme an mehreren Kursen ist daher sinnvoll. Es finden regelmäßig (ca. alle zwei Monate) ARR® Kurse in Österreich statt.

Veranstaltungsort:

High Class Horse Center, www.hchc.at, Blätterstraße 214, 2722 Weikersdorf/Steinfelde, NÖ

Vortragender/Kursleiter:

Klaus Schöneich, ARR® Zentrum für Anatomisch Richtiges Reiten und Schiefen-Therapie, Waldstraße 34a, D-47551 Bedburg-Hau, www.arr.de

Kursinhalt:

Alle Pferde werden je nach Trainingszustand an der Longe oder unter dem Sattel gearbeitet und ganzheitlich beurteilt. «Neueinsteiger» werden in der Regel an der Longe trainiert. Es besteht die Möglichkeit, Pferde zur Beurteilung und Analyse vorzustellen. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, am Samstag und Sonntag Sitzübungen mit Frau Rachen-Schöneich* zu buchen.

Programm (voraussichtlich):

Freitag: Trainingstag mit Klaus Schöneich

Samstag/Sonntag: Trainingstage mit Klaus Schöneich u. Gabriele Rachen-Schöneich*

FR: 9 - 18 Uhr: Trainingseinheiten.

SA: 9 – 10 Uhr:

Vortrag über den Sitz des Reiters von Gabriele Rachen-Schöneich*

- Die Bedeutung des Sitzes und der Einwirkung des Reiters um die Schiefe des Pferdes im Sattel zu kontrollieren und den nach oben schwingenden Pferderücken zu erhalten
- Bekämpfung der Ursachen - statt Begrenzung der Auswirkungen der Zentrifugal- und Scherkräfte – so wie an der Longe nun auch unter dem Sattel
- Steigerung der Hinterhandaktivität durch Intervalltraining

SA: 11 – 18 Uhr: Trainingseinheiten (inkl. Sitzübungen durch Fr. Rachen-Schöneich*).

SO 9 – 16 Uhr: Trainingseinheiten (inkl. Sitzübungen durch Fr. Rachen-Schöneich*)

Kosten:

1 Pferd/Reiter-Paar (Theorie und 4 Einheiten)	330 €
1 Einheit (Fortgeschrittene)	80 €
1 Sitzübung durch Fr. Rachen-Schöneich* ca.45 Min (Fortgeschrittene)	100€
Anlagenbenützung (ohne Box)	15€/Tag
Boxenmiete Die Boxenmiete beinhaltet Erdestreu (Stroh**), exklusive Futter, Ausmisten, weitere Einstreu. Ausmistutensilien sind vorhanden.	25€/Tag
Teilnehmer ohne Pferd: Gesamtkurs Freitag – Sonntag Einzeltage: Freitag 40€, Samstag 50€, Sonntag 50€	120 €

**Späne: 10€ einmaliger Aufpreis

Anmeldung und Infos bei:

Andrea Ungersbäck, Tel. 0660 489 90 57, Email: anun@gmx.at

Die Platzreservierung erfolgt entsprechend des Eingangs der Anmeldung und wird nach Bestätigung des Erhalts der Teilnahmegebühr definitiv. Kontoverbindung:

Andrea Ungersbäck, Kontonummer: 20210-026-240, Bankleitzahl: 60.000

IBAN AT576000020210026240, BIC OPSKATWW

*** HINWEIS: Bei ausreichend Anmeldungen für Sitzübungen wird Frau Rachen-Schöneich für Samstag/Sonntag anreisen und den Vortrag über den Sitz des Reiters halten. Andernfalls finden Samstag und Sonntag Trainingseinheiten mit Klaus Schöneich statt.**

Teilnahmebedingungen:

Die Lektionen dauern 20-30 Minuten. Es steht im Ermessen von Herrn Schöneich, wann und wie lange welches Pferd gearbeitet wird und ist abhängig vom physischen und psychischen Zustand des Pferdes. Die am Kurs teilnehmenden Pferde müssen frei von ansteckenden Krankheiten sein. Beim Reiten ist das Tragen eines Reithelms obligatorisch. Die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen usw. lehnt der Veranstalter ab. Die Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Beschädigtes Material des Veranstalters oder Dritter muss ersetzt werden. Foto- und Filmaufnahmen sind während des Kurses nicht gestattet.

Bei einer **Kursabsage nach 5 Wochen vor Veranstaltungsbeginn** kann die Teilnahmegebühr nur dann erstattet werden, wenn ein Ersatzteilnehmer die Einheiten übernimmt.

ERGÄNZENDE INFORMATIONEN:

Was ist die Schiefen-Therapie?

Die Schiefen-Therapie ist eine **Grundausbildung** für Pferd und Reiter sowie ein **Korrekturtraining** für Pferde mit Bewegungsstörungen.

Es handelt sich um ein geschütztes Konzept der Basisarbeit mit dem Pferd, das Klaus Schöneich und Gabriele Rachen-Schöneich entwickelt haben. Der Kerngedanke: Ein Pferd muss sich im Schwerpunkt befinden, d.h. es muss sich selber tragen können, bevor es den Menschen tragen kann. Das bedeutet, die Anatomie eines jeden Pferdes bei dessen Ausbildung zu berücksichtigen, um naturgemäße Störfaktoren wie die **natürliche Schiefe und Vorderlastigkeit** kontrollierbar zu machen.

Die Arbeit findet in einem Rundpaddock (Longierzirkel) mit einem Durchmesser von 11 Metern statt. Denn nur auf kleinem Kreis ist es möglich, den **Zentrifugal- und Scherkräften** zu begegnen und diese zu korrigieren, indem man das Pferd in der Biegung daran hindert, sich auf der einen Hand abzustützen bzw. auf der anderen über die Schulter auszubrechen. Dabei findet eine Einwirkung auf den gesamten Bewegungsapparat, auf den Stoffwechsel und auf die Psyche des Pferdes statt.

Diese Umwandlung der Biomechanik vom Fluchttier zum Athleten wird in wenigen Wochen an der Longe vollzogen: d.h. das Pferd lernt, sich **ehrlich vorwärts-abwärts** zu bewegen: mit nach oben schwingendem Rücken und angehobenem Rumpf: wie ein Hengst, der die Herde treibt.

Das Ergebnis ist ein physisch und psychisch entspanntes Pferd, das sich alleine und unter dem Reiter frei und unbeschwert bewegen kann.

Was bedeutet Anatomisch Richtiges Reiten ARR®?

Anatomisch Richtiges Reiten heißt, den erarbeiteten Aufbau an der Longe im Sattel weiterzuführen, unter Berücksichtigung der Anatomie eines jeden Pferdes, und die vorhandenen Störfaktoren wie natürliche Schiefe und Vorderlastigkeit auch im Sattel kontrollierbar zu machen und so weit als möglich reduzieren.

Buchempfehlung:

Gabriele Rachen-Schöneich & Klaus Schöneich: Die Schiefen-Therapie®

Weitere Informationen unter:

www.arr.de

www.facebook.com/zentrumfuerarr